

İhmal ve İstismarın Önlenmesi

İhmal ve İstismar Nedir?

"Çocuk ihmal; çocuğa bakmakla yükümlü kişilerin çocuğun beslenme, giyinme, barınma, sağlık, ilgi ve sevgi gibi temel ihtiyaçlarını karşılamamasıdır.

Çocuk istismarı; Çocukların, bakımını yapan kimseler ve diğer yetişkinler tarafından fiziksel, duygusal, zihinsel veya cinsel gelişimlerini engelleyen ya da beden veya ruh sağlığına zarar veren, kaza sonucu olmayan durumlarla karşı karşıya bırakılmasıdır.

Çocuk istismarı 4 şekilde olabilir. Bunlar; fiziksel, duygusal, ekonomik ve cinsel istismardır.

1)Fiziksel istismar: Çocuğun kaza dışı sebeplerle yetişkin tarafından yaralanmasıdır. Dövme, vücutta yanığa sebep olma, kesici travmalar, nefes almasını engelleme, boğulma, zehirlenmeler, ısırılma.

2)Duygusal istismar: Çocuğun gereksinim duyduğu ilgi ve sevgiden yoksun bırakılması ya da çocuğun duygu ve düşüncelerine ilişkin yetişkinlerin uygun olmayan tepkiler vererek çocuğun psikolojik hasara uğratılmasıdır. Örneğin; reddetme, aşığılama, yoksun bırakma, umursamama.



3)Ekonomik istismar: Çocuğun gelişimini engelleyici, haklarını ihlal edici işlerde ya da düşük ücretle, iş gücü olarak çalışması veya çalıştırılması olarak tanımlanmaktadır.

4)Cinsel istismar: Çocuğun, bir yetişkin tarafından cinsel isteklerinin doyumu için kullanılması ya da kullanılmasına göz yumulmasıdır.

Doğru Bilinen Yanlışlar

YANLIŞ	DOĞRU
Çocuklar cinsel istismarı hayal güçlerinin genişliği sebebiyle uydururlar.	Çocuklar bu konuda genellikle yalan söylemezler, ilk kural çocuğa inanmak olmalıdır.
Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biridir.	İstismarcı aile içinden, çocuğu tanıyan biri de olabilir.
Sadece kız çocukları istismara uğrar.	İstismara uğrayan çocukların yaklaşık yüzde 30'u erkektir.
Çocuklar olan biteni hızlı unutulur.	Cinsel istismar çocuğun ruhsal ve fiziksel sağlığı açısından ciddi derecede zarar vericidir.
Çocuklar olanları daima söyler.	Çocuklar utanç duyduğundan ya da korkudan yaşadıklarını gizleyebilir.

Çocuk kendisine yapılan cinsel istismarın nedenini ve boyutunu kavrayamayabilir, bu konuyu nasıl ifade edeceğini bilemeyebilir ya da kendisine inanmayacaklarını düşünebilir. Bu nedenlerle istismarı paylaşmaya cesaret edemeyebilir. Kendisini baskı altında hisseden çocukta bir süre sonra birtakım belirtiler görülebilir;

*Yeme ve uyku bozuklukları
Yabancılardan korkma
Evden - okuldan kaçma
Karın ve baş ağrıları
Arkadaşlardan uzaklaşma
İçine kapanma
Depresyon
Sık ağlamalar
Özel bölgeleriyle sık sık ilgilenme*



Ailelere Öneriler

Çocuğunuz size böyle bir durumla geldiğinde ona nasıl tepki vereceğiniz onun olayı anlamlandırmasını önemli ölçüde etkileyecektir. "Sana inanıyorum." "Benimle paylaştığın için memnun oldum." gibi cümleler desteğinizin belirtisidir.



İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini yaş düzeylerine uygun bilgi vererek anlatın.

Yanlış olduğunu hissettikleri şeyleri ya da onları korkutan herhangi bir şeyi reddetme konusunda kendilerine güvenmeyi öğretin. Yetişkinlere "hayır" dediklerinde onları ayıplamayın.

İyi dokunuşlar ve kötü dokunuşlar hakkında bilgi vererek canlarını acıtan, kendilerini suçlu hissettiren dokunuşları yetişkinlere anlatmalarını hakkında bilgi verin.

Kendisine dokunulmasını, sarılmayı veya öpülmeyi istemiyorsa buna 'hayır' deme hakkının olduğunu öğretin.

Çocuğunuzun nerede olduğunu daima bilin. Arkadaşlarını ve arkadaşlarının ailelerini tanıyın.

Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin, yaşlarına uygun cümlelerle cinsel konuları konuşmaktan ve çocukların sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.

SUÇU BİLDİRİM YÜKÜMLÜLÜĞÜ

TCK Madde 278 – (1) İşlenmekte olan bir suçu yetkili makamlara bildirmeyen kişi, bir yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır. (2) İşlenmiş olmakla birlikte, sebebiyet verdiği neticelerin sınırlandırılması hâlen mümkün bulunan bir suçu yetkili makamlara bildirmeyen kişi, yukarıdaki fıkra hükmüne göre cezalandırılır. (3) Mağdurun onbeş yaşını bitirmemiş bir çocuk, bedensel veya ruhsal bakımdan özürlü olan ya da hamileliği nedeniyle kendisini savunamayacak durumda bulunan kimse olması hâlinde, yukarıdaki fıkralara göre verilecek ceza, yarı oranında artırılır.



İhmal ve İstismar vakalarıyla karşılaştığınızda başvurabileceğiniz kurumlar;

**Sağlık Bakanlığı- Çocuk İzlem Merkezi (ÇİM)
ALO 183 SOSYAL DESTEK HATTI**

**İSTANBUL İL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ
(0212) 636 10 00**

**İSTANBUL AİLE VE SOSYAL POLİTİKALAR İL MÜDÜRLÜĞÜ
(0212) 511 42 75**

Rehberlik ve Araştırma Merkezleri (RAM)

Okul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi